

**PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS**

**DESARROLLO HUMANO**

**107 C**

**RAFAEL BUENO VILLEGAS**

**UNIDAD 4**

**ASAHI NEGRETE ANOTA**

### LISTA DE COTEJO (ANÁLISIS FODA)

<b>INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRÉS TUXTLA</b>			<b>ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO</b>	
NOMBRE DEL DOCENTE:		<b>ASAHI NEGRETE ANOTA</b>		
<b>DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN</b>				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): RAFAEL BUENO VILLEGAS		MATRICULA:	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO: FODA	NOMBRE DEL PROYECTO :	FECHA:	PERIODO ESCOLAR: SEPTIEMBRE 2022-ENERO 2023	
<b>INSTRUCCIONES</b>				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados "SI" cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque "NO". En la columna "OBSERVACIONES" indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
5%	Presentación El trabajo cumple con los requisitos de: <b>a.</b> Buena presentación	X		
5%	<b>b.</b> No tiene faltas de ortografía	X		
5%	<b>c.</b> Creatividad de elaboración	X		
5%	<b>d.</b> Maneja el lenguaje técnico apropiado y presenta en todo el escrito con coherencia y secuencia entre las palabras claves.	X		
8%	<b>Contenido y/o Desarrollo:</b> Sigue una metodología y sustenta todos los pasos que se realizaron al aplicar los conocimientos obtenidos, es analítico y ordenado. Empleo la información proporcionada en clase para relacionar los conceptos involucrados en el Análisis FODA y/o ACV.	X		
2%	<b>Responsabilidad:</b> Entregó el Análisis FODA y/o ACV en la fecha y hora señalada.	X		
30%	<b>CALIFICACIÓN</b>	30%		

FODA, D.H Rafael Bueno Villegas - PowerPoint

Inicio Insertar Diseñar Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Grabar Revisar Vista Ayuda

Portapapeles Diapositivas Fuente Párrafo Dibujo Edición

2

3

TECNM. CAMPUS SAN ANDRES TUXTLA.  
 DOC. ASAHI NEGRETE ANOTA  
 DESARROLLO HUMANO  
 ALUMNO: RAFAEL BUENO VILLEGAS  
 FODA  
 02/12/22

INGENIERIA EN GESTIÓN EMPRESARIAL

ITSSAT

FODA PERSONAL

**FORTALEZAS**

- Ser responsable
- Agilidad
- Decidido
- Independencia
- Ambicioso
- Trabaja duro

**OPORTUNIDADES**

- Estudiar un doctorado
- Tener buenas calificaciones
- Ser buen matemático
- Conseguir un empleo
- Desarrollar toda mi capacidad mental.

**DEBILIDADES**

- Ser tímido
- No ser paciente
- Ser sentimental
- Ser nervioso
- No captar ideas fácilmente

**AMENAZAS**

- No querer concluir mis estudios
- Situación económica.
- Problemas familiares
- Cambios de domicilio
- Falta de comunicación con los demás

RAFAEL BUENO VILLEGAS

FORTALEZAS	DEBILIDADES
<ul style="list-style-type: none"> <li>• F1 Ser responsable</li> <li>• F2 Agilidad</li> <li>• F3 Decidido</li> <li>• F4 Independencia</li> <li>• F5 Ambicioso</li> <li>• F6 Trabaja duro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• D1 Ser tímido</li> <li>• D2 No ser paciente</li> <li>• D3 Ser sentimental</li> <li>• D4 Ser nervioso</li> <li>• D5 No captar ideas fácilmente</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• O1 Estudiar un doctorado.</li> <li>• O2 Tener buenas calificaciones.</li> <li>• O3 Ser buen matemático.</li> <li>• O4 Conseguir un empleo.</li> <li>• O5 Desarrollar toda mi capacidad mental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A1 No querer concluir mis estudios</li> <li>• A2 Situación económica.</li> <li>• A3 Problemas familiares</li> <li>• A4 Cambios de domicilio</li> <li>• A5 Falta de comunicación con los demás</li> </ul>

LISTA DE COTEJO: **INFORME**

DATOS GENERALES				
Nombre del(a) alumno(a): RAFAEL BUEO VILLEGAS				
GRUPO:	107 C	CARRERA:	INGENIERIA EN GESTION EMPRESARIAL	
PRODUCTO: INFORME	NOMBRE PROYECTO :	DEL	FECHA:	PERIODO ESCOLAR: SEPTIEMBRE 2022-ENERO 2023
INSTRUCCIONES				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados "SI" cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque "NO". En la columna "OBSERVACIONES" indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
3%	Presentación El trabajo cumple con los requisitos de: <b>a.</b> Buena presentación	X		
3%	<b>b.</b> No tiene faltas de ortografía	X		
4%	<b>Introducción:</b> La introducción da una idea clara del contenido del trabajo, motivando al lector a continuar con su lectura y revisión	X		
4%	<b>Contenido y/o Desarrollo:</b> Sigue una metodología y plasma la información recopilada desde el punto de vista del autor o autores	X		
4%	<b>Conclusiones:</b> Las conclusiones son claras y acordes con el desarrollo del tema	X		
2%	<b>Responsabilidad:</b> Entregó en la fecha y hora señalada.	X		
20%	<b>CALIFICACIÓN</b>	20%		

---

TECNM. CAMPUS SAN ANDRES TUXTLA.

DESARROLLO HUMANO

DOCENTE. ASAHI NEGRETE ANOTA

ALUMNO. RAFAEL BUENO VILLEGAS

INFORME (PELICULAS)

IGE 107 "C"



# PELICULAS

## UN SUEÑO POSIBLE.

La película se trata de la ceguera social, la pobreza, la discriminación y el racismo. La película se demuestra como un chico con el apoyo familiar y amistoso puede llegar a lograr lo que se proponga y hasta cumplir sueños.

Un joven fue adoptado por una familia religiosa, esta apoya al chavo en sus gastos y cambiar su estilo social, y su vida por completo, esta familia religiosa ayuda y apoya a este chico a cumplir sus sueños, esta película es basada en un hecho real de un jugador de futbol americano que ah llegado a la fama, su vida fue contada en esta película, se plantea la lucha contra el racismo y la discriminación.

La familia que adopta al joven propone mejorar y dar apoyo primero enseñándole su estilo de vida, de como ellos han peleado contra el racismo. Aunque no se crea posible se muestra que como existe el racismo y discriminación contra las personas negras, el joven adoptado pertenecía de un lugar apartado de las personas blancas, y las personas blancas solo veían violencia, enojos, peleas, drogas y peligro, pero no ven el otro lado donde existen personas negras que tienen mucho potencial y solo necesita la posibilidad y ayuda, muchas personas que viven en esas zonas carecen de recursos tanto económicos como del hogar, necesitan como en la película se demuestra el apoyo familiar y economico.

Este joven pelea con todo de tipo de discriminación desde que entra al equipo de futbol hasta en los lugares que los lleva, así es el racismo donde todos piensan que por ser de otro color tiene menos valor o será peligroso, porque se dejan guiar de lo que dicen otras personas. Esta película nos da una enseñanza que es no hay que discriminar a alguien y solo apoyemos en lo que necesitan, veamos por dentro a las personas como son que necesitan y que logran, apoyemos a las personas a dar sentido a su vida.

## **LA VIDA ES BELLA.**

La película nos enseña a que a pesar de cualquier problema no hay que perder la calma, hay que ver alternativas de como afrontar, conseguir a la persona correcta hará afrontar las cosas juntas a pesar de lo que se te atravesase el problema es de los dos.

Vemos como un padre a pesar de lo que se interponga nunca cambia su forma de ser pues, es positivo, carismático, alegre, emotivo y feliz, el logro construir su librería que quería hacer desde pequeño conoció a su esposa y formo una familia.

La historia era feliz hasta que se torna oscura pues el esposo e hijo eran judíos y se encontraban en Italia, su esposa en cambio no era judío lo cual la salvaba ya que en ese tiempo era tiempo de guerra y capturaban a los judíos para llevarlos a los campos de concentración para luego matarlos, la esposa a pesar de que estaba a salvo y no la iban a capturar por el amor a su familia quiso seguirlos, lamentablemente los separaron pues a la mujer se la llevaron y dejaron al esposo con su hijo, este le hacia jugar y ganar para que no viera que vivían en una especie de cárcel, este le prometía darle un premio si ganaba, es triste porque tanto habían sobrevivido hasta acabar la guerra que al final solo encontraron al padre para matarlo ya que le dijo a su hijo que se esperara tiempo escondido pensando en jugar, al final llega la esposa que no le habían hecho nada para buscar a su familia y cuando encuentra a su hijo se llena de emoción pero faltaba el esposo que al final vio su hijo que tenia un premio dando a entender que gano y que su padre lo protegió hasta el final con mucha carisma y actitud, sin embargo el no logro sobrevivir.

La película da sentimiento a que te des cuenta que si encuentras a la persona correcta siempre tendrás la motivación, apoyo a terminar con los problemas y que hasta se integran al problema solo por el amor de cumplir una vida juntos, el amor y la protección entre sí.

LISTA DE COTEJO: **PROYECTO**

<b>INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRÉS TUXTLA</b>		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE	<b>ASAHI NEGRETE ANOTA</b>			
<b>DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN</b>				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): RAFAEL BUENO VILLEGAS		MATRICULA:		FIRMA DEL ALUMNO(S):
PRODUCTO: PROYECTO	NOMBRE DEL PROYECTO :	FECHA:	PERIODO ESCOLAR: SEPTIEMBRE 2022- ENERO 2023	
<b>INSTRUCCIONES</b>				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados "SI" cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque "NO". En la columna "OBSERVACIONES" indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
3%	No tiene faltas de ortografía	X		
3%	Mismo Formato (letra arial 14, títulos con negritas y cuerpo documento Arial 12)	X		
10%	<b>Introducción y Objetivo:</b> La introducción y el objetivo dan una idea clara del contenido del trabajo, motivando al lector a continuar con su lectura y revisión	X		
10%	<b>Justificación:</b> Presenta el panorama general por el cual se elige la propuesta de desarrollo comunitario dejar en claro cual es la problemática que se pretende solucionar	X		
10%	<b>Sustento Teórico:</b> Presenta un panorama general del tema a desarrollar y lo sustenta con referencias bibliográficas formales y cita correctamente a los autores.	X		
10%	<b>Contenido y/o Desarrollo:</b> Sigue una metodología y plasma la información recopilada desde el punto de vista del autor o autores	X		
4%	<b>Ideas originales:</b> Presentara ideas originales de acuerdo al tema abordado, además de que se centrara en la idea principal de tema solicitado	X		
50%	<b>CALIFICACIÓN</b>	50%		

---

**TECNM. CAMPUS SAN ANDRES TUXTLA**

**DESARROLLO HUMANO**

**MAESTRA. ASAHI NEGRETE ANOTA**

**ALUMNO:**

**RAFAEL BUENO VILLEGAS**

**PROYECTO DE VIDA**

**107 “C”**



# PROYECTO DE VIDA

## MIS OBJETIVOS.

- Mi objetivo mas cercano que tengo será concluir con mis estudios universitarios, para así obtener mi título universitario.
- Formar una familia que me acompañe en mi vida, así como apoyar a mi actual familia en lo que necesite.
- Viajar por el mundo después de tener ahorros, así como mi sueño de viajar a Japón.
- Crear una fundación para ayudar a las mascotas que mucha gente maltrata y abandona.
- Poder comprar mi coche que me gusta desde que soy pequeño.
- Construir una casa con mi propio dinero y esfuerzo, así como poder ayudar a construirla.

Confío en mis habilidades para poder cumplir mis objetivos y metas ya que me considero una persona muy confiable de si mismo, me propongo algo y logro cumplir el objetivo, me esfuerzo en mi personalidad, no me dejo engañar e influenciar por los demás, me gusta lo que eh logrado y lo que hago, me siento inteligente y no saco al 100 mis estudios, soy paciente, ayudo a los demás con lo que necesiten sin tener algo a cambio, ya que mi propósito es apoyarlos y ayudarlos en lo que no pueden lograr, me siento una persona muy tranquila cuando existen problemas evito estar en ellos ya que se me ha hecho algo innecesario, no me gusta involucrarme en problemas y mucho menos en chismes, intento ser muy amigable con los demás y siempre tener mi punto de vista ni con ellos ni en contra, lo que me ayuda a ser mejor persona y participar en un circulo social, aunque me gane la flojera por hacer tarea aunque las haga a ultimo momento me esfuerzo para concluir y que salgan bien hechas, soy valiente en algunas ocasiones siento que a pesar de los problemas o dificultades en mi camino después de todo eh logrado concluir metas, acepto aquellas opiniones de los demás cuando logro hacer un trabajo o actividad ya que a veces me apoyan y me guían a un camino mas fácil aquellas que son opiniones malas solo las hago a un lado, soy muy solidario, amistoso y humilde ante los demás ya que mi forma de ver a las personas es diferente.

Acepto que debo de mejorar mi autoestima ya que aunque no lo demuestre al 100 me da nervios participar o decir que yo si quiero participar, cuando siento que hare algo mal me empiezo a poner nervioso, necesito confiar mas en mi mismo, dado que aunque logre hacer las cosas bien y me lo hagan saber no logro dejar de pensar en que lo hare mal, me propongo relajarme empezar a considerar que todo saldrá bien, otra desventaja que tengo es que a veces me eh sentido solo y esa pequeña parte sentimental a veces me causa no hacer nada o simplemente me siento aburrido de estar ahí y eso es un punto de vista que ya eh cambiado ya que pues tengo a mi grupo de amigos que sé que están ahí cuando los necesito a si como ellos a mi cuando necesiten apoyo, y otra parte que me ha ayudado demasiado es mi actual pareja ya que me ha apoyado y guiado a ver el mundo diferente y no solo pensar en ahorita si no hasta un futuro.

Por ahora a mis 18 años yo eh logrado muchas cosas primero que nada tuve un periodo que ya supere que fue no estar con mi padre ya que nos hemos mudado desde otro estado y ese tiempo de mi yo pequeño necesitaba su apoyo, eh logrado concluir mis estudios hasta llegar a la universidad, logre concluir la secundaria así como la preparatoria y especializarme en capacitación de trabajo en economico-administrativo y contabilidad, eh logrado ganar trofeos de ajedrez así como varios diplomas de actividades junto a la escuela y actividades

recreativas. Todo esto lo eh logrado gracias al apoyo de mi familia en especial de mis padres que siempre están ahí dándome apoyo moral, así también agradezco a mis amigos, compañeros y conocidos que me han dicho que si puedo y me han dado consejos tanto de la vida como en los estudios. Me siento conforme con todos mis logros ya que, pues a la edad que tengo eh aprendido a leer, escribir, apoyar, escuchar, dar consejos, sacar buenas notas y tener una condición física buena, a pesar de todas las dificultades me siento bien con lo que soy y quien soy, me gusta aceptar mis logros, así como celebrarlos ya que no sé cuál será mi última meta todo esto lo eh logrado yo Rafael.

Aunque no soy religioso acepto las costumbres, gustos y reglas que las personas tienen, acepto que creo en Dios ya que siento que necesitamos fe para creer, me siento con una autoestima y calidad de vida eficiente ya que tengo lo mas importante para vivir y a mi alrededor encuentro comentarios buenos hacia mí.

Siento que lograre todas mis metas como lo he hecho hasta ahora ya que confié en mi y lo que eh logrado toda la experiencia que eh tenido la tomare como ventaja y siempre vere el mundo fácil, tengo el apoyo y confianza con los demás lograre lo que me proponga.

Mi propósito es poder alcanzar el éxito, pero nunca dejar de tener metas ya que si no hay metas no hay retos, lo cual daría a tener una vida aburrida, planteo como propósito cumplir estas metas, pero a la misma vez haciendo lo que más me gusta nunca dejar de lado tu

mundo feliz, salir con los amigos, apoyar al quien lo necesite, platicar y vivir con la familia, nunca dejar de lado esa parte que siempre te apoya y te guía.

No me rendiré ante cualquier problema eh llegado donde estoy y no daré vuelta atrás, me planteo que lograre mis metas ya que soy una persona feliz eh hecho lo que me gusta y me siento lleno de energía, gracias a todos por el apoyo y motivación siempre recordare aquellos que me ayudan y espero poder decirles lo logra.

