

LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR LA INVESTIGACION DOCUMENTAL

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRÉS TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ PELAYO		FIRMA DEL DOCENTE		
DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): LEON COBAXIN NATALY GUADALUPE		MATRICULA: 241U0297	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	Investigación documental reconociendo el valor de la autoestima y sus implicaciones en los diferentes aspectos de su vida	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: agosto-diciembre 2024	
INSTRUCCIONES				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados "SI" cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque "NO". En la columna "OBSERVACIONES" indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
5%	Presentación: La encuesta tiene buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		Buena presentación, portada completa y correctamente elaborada.
10%	Desarrollo: Las preguntas están correctamente redactadas, la intencionalidad es coherente y sin faltas de ortografía.	X		
5%	Puntualidad.- El diseño del formato es entregado con puntualidad en tiempo y forma de acuerdo con lo establecido.	X		Entregó el trabajo antes de la fecha acordada.
20%	CALIFICACIÓN	20%		

PDF INVESTIGACIÓN_NATA ... E LEÓN COBAXIN.pdf Abrir con

ACTIVIDAD: INVESTIGACION DOCUMENTAL

TEMA: 2.2 SUPERACION PERSONAL Y ASPECTOS DE LA SUPERACION PERSONAL

ALUMNA: NATALY GUADALUPE LEON COBAXIN

SEMESTRE: 1° **GRUPO: 107-A**

Página 1 de 11

Archivos
Entregada el 7 oct a las 0:39
Ver historial

- PDF INVESTIGACIÓN_...
- PDF INVESTIGACIÓN_NATALY ...
- PDF EXPOSICIÓN_ASPECTO S...
- PDF INFORME_NATALY GUAD...

Calificación
/100

LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR EL RESUMEN

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRES TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ Pelayo		FIRMA DEL DOCENTE		
DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): LEON COBAXIN NATALY GUADALUPE		MATRICULA: 241U0297	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	RESUMEN sobre la importancia de los aspectos que involucran la superación personal y cómo los aplica en su vida	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: agosto-diciembre 2024	
INSTRUCCIONES				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados "SI" cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque "NO". En la columna "OBSERVACIONES" indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
5%	Presentación: El resumen está elaborado con buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		Buena presentación, portada completa y correctamente elaborada.
10%	Desarrollo: la información incluida es la requerida, la intencionalidad es coherente y sin faltas de ortografía.	X		
5%	Puntualidad.- El diseño del formato es entregado con puntualidad en tiempo y forma de acuerdo con lo establecido.	X		Entregó el trabajo antes de la fecha acordada.
20%	CALIFICACIÓN	20%		

PORTAFOLIOS UNIDAD 2

N

NATALY GUADALUPE LEON COBAXIN

Entregado



PDF

INVESTIGACIÓN_NATA... E LEÓN COBAXIN.pdf

Abrir con



¿Qué es la autoestima?



La autoestima es la valoración que una persona tiene de sí misma. Esta valoración incluye percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y comportamientos dirigidos hacia uno mismo. La autoestima influye en el bienestar emocional y mental, y se forma a lo largo de la vida a través de nuestras experiencias y relaciones interpersonales.

Una autoestima saludable se caracteriza por una percepción positiva de uno mismo, lo que puede llevar a una mayor confianza y satisfacción personal.

En el libro "La autoestima" de Nathaniel Branden se explora la importancia de la autoestima en nuestras vidas.

LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR LA EXPOSICION

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRÉS TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ Pelayo		FIRMA DEL DOCENTE		
DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): LEON COBAXIN NATALY GUADALUPE		MATRICULA: 241U0297	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	EXPOSICIÓN DE LOS ASPECTOS DE LA SUPERACIÓN PERSONAL	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: AGOSTO- DICIEMBRE 2024	
INSTRUCCIONES				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados “SI” cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque “NO”. En la columna “OBSERVACIONES” indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
20%	Presentación: Las diapositivas tienen buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		
10%	Desarrollo: La exposición fue explicada correctamente, la intencionalidad es coherente y clara.	X		
10%	Manejaron ejemplos y mantuvieron la atención del grupo.	X		
40%	CALIFICACIÓN	40%		

N NATALY GUADALUPE LEON COBAXIN Entregado

Devolver

PDF EXPOSICIÓN_ASPECTO SOCIAL.pdf

Abrir con



Página 1 de 9

Archivos

Entregada el 7 oct a las 0:39

[Ver historial](#)

- PDF INVESTIGACIÓN_NATALY ...
- PDF INVESTIGACIÓN_NATALY ...
- PDF EXPOSICIÓN_ASP... [📄](#)
- PDF INFORME_NATALY GUAD...

Calificación

/100

LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR EN INFORME

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRES TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ PELAYO		FIRMA DEL DOCENTE		
DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): VENTURA REYES FREDDY		MATRICULA: 241U0297	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	Informe sobre la importancia de una adecuada gestión de las emociones, desde su identificación, su expresión y su control	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: AGOSTO-DICIEMBRE 2024	
INSTRUCCIONES				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados “SI” cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque “NO”. En la columna “OBSERVACIONES” indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
5%	Presentación: El informe tiene buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		
10%	Desarrollo: Las información está correctamente redactadas, la intencionalidad es coherente y sin faltas de ortografía.	X		
5%	Puntualidad.- El diseño del formato es entregado con puntualidad en tiempo y forma de acuerdo con lo establecido.	X		
20%	CALIFICACIÓN	20%		

PORTAFOLIOS UNIDAD 2

N NATALY GUADALUPE LEON COBAXIN Entregado

Devolver

INFORME_NATALY GU... LEÓN COBAXIN.pdf

Abrir con

ACTIVIDAD: INFORME

TEMA: GESTION DE LAS EMOCIONES

ALUMNA: NATALY GUADALUPE LEON COBAXIN

Página 1 de 4

SEMESTRE 1 GRUPO 107-A

Archivos

Entregada el 7 oct a las 0:39

[Ver historial](#)

- PDF INVESTIGACIÓN_N
- PDF INVESTIGACIÓN_N
- PDF EXPOSICIÓN_ASPE
- PDF INFORME_NATALY.

Calificación

/100