

## LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR LA INVESTIGACION DOCUMENTAL

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRÉS TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ PELAYO		FIRMA DEL DOCENTE		
DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): HERNANDEZ ANTEMATE JULISSA DEL CARMEN		MATRICULA: 241U0292	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	Investigación documental reconociendo el valor de la autoestima y sus implicaciones en los diferentes aspectos de su vida	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: agosto-diciembre 2024	
INSTRUCCIONES				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados "SI" cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque "NO". En la columna "OBSERVACIONES" indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
5%	<b>Presentación:</b> La investigación tiene buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		Buena presentación, portada completa y correctamente elaborada.
10%	<b>Desarrollo:</b> Está correctamente redactada, la intencionalidad es coherente y sin faltas de ortografía.	X		
5%	<b>Puntualidad.-</b> El diseño del formato es entregado con puntualidad en tiempo y forma de acuerdo con lo establecido.	X		Entregó el trabajo antes de la fecha acordada.
20%	<b>CALIFICACIÓN</b>	20%		

Julissa Del Carmen Hernández Antemate Entregado

Devolver

PDF autoestima.pdf

CARRERA DE LICENCIATURA EN  
GESTION EMPRESARIAL

ASIGNATURA: DESARROLLO  
HUMANO

INVESTIGACION DOCUMENTAL:  
EL VALOR DE LA AUTOESTIMA Y SUS  
IMPLICACIONES EN LOS DIFERENTES  
ASPECTOS DE SU VIDA.

DOCENTE: DINORAH MARTINEZ  
PELAYO

Página 1 de 8



Archivos

Entregada el 11 oct a las 11:57  
[Ver historial](#)

- DOC-20240929-WA0020....
- autoestima.pdf
- SUPERACIONPERSONAL....
- INFORMEGESTIONDEEM...

Calificación

/100

### LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR EL RESUMEN

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRES TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ PELAYO		FIRMA DEL DOCENTE		
<b>DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN</b>				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): HERNANDEZ ANTEMATE JULISSA DEL CARMEN		MATRICULA: 241U0292	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	RESUMEN sobre la importancia de los aspectos que involucran la superación personal y cómo los aplica en su vida	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: agosto-diciembre 2024	
<b>INSTRUCCIONES</b>				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados “SI” cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque “NO”. En la columna “OBSERVACIONES” indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
5%	Presentación El resumen tiene buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		Buena presentación, portada completa y correctamente elaborada.
10%	Desarrollo: la información incluida es la requerida con base a las instrucciones brindadas, la intencionalidad es coherente y sin faltas de ortografía.	X		
5%	Puntualidad.- El diseño del formato es entregado con puntualidad en tiempo y forma de acuerdo con lo establecido.	X		Entregó el trabajo antes de la fecha acordada.
20%	<b>CALIFICACIÓN</b>	20%		

Julissa Del Carmen Hernández Antemate Entregado

Devolver

PDF autoestima.pdf Abrir con

### ¿QUÉ ES EL AUTOESTIMA?

La autoestima, básicamente, es la valoración que cada persona tiene sobre sí misma. No se trata simplemente de sentirse bien o mal con uno mismo; es una percepción profunda que afecta cómo nos vemos, cómo interactuamos con otros y cómo funcionamos con el resto del mundo. Es muy importante para nuestra salud mental, nuestras relaciones, nuestra carrera y nuestro bienestar general. la autoestima es una percepción interna constante de nuestro valor como persona.

Entender la autoestima requiere reconocer su doble faceta: puede ser alta o baja, y ambas tienen un impacto significativo en nuestra salud mental y física. Una autoestima saludable se manifiesta en una valoración positiva de uno mismo, confianza en las propias habilidades y una actitud resiliente ante los desafíos de la vida. Por otro lado, una baja autoestima puede conducir a sentimientos persistentes de inadecuación, dudas sobre el propio valor y una visión crítica de las propias

PDF icon, search icon, zoom icon, and page indicator 'Página 2 de 8'

Archivos

Entregada el 11 oct a las 11:57  
[Ver historial](#)

- DOC-20240929-WA0020....
- autoestima.pdf
- SUPERACIONPERSONAL....
- INFORMEGESTIONDEEM...

Calificación

/100

Help icon, search icon, and arrow icon

**LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR LA EXPOSICION**

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRÉS TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ Pelayo		FIRMA DEL DOCENTE		
<b>DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN</b>				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): HERNANDEZ ANTEMATE JULISSA DEL CARMEN		MATRICULA: 241U0292	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	EXPOSICIÓN DE LOS ASPECTOS DE LA SUPERACIÓN PERSONAL	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: AGOSTO- DICIEMBRE 2024	
<b>INSTRUCCIONES</b>				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados “SI” cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque “NO”. En la columna “OBSERVACIONES” indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
20%	<b>Presentación:</b> Las diapositivas tienen buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		
10%	<b>Desarrollo:</b> La exposición fue explicada correctamente, la intencionalidad es coherente y clara.	X		
10%	<b>Manejaron ejemplos y mantuvieron la atención del grupo.</b>	X		
40%	<b>CALIFICACIÓN</b>	40%		

 Julissa Del Carmen Hernández Antemate **Entregado** ▾

< >

**Devolver** ▾

PDF DOC-20240929-WA0020..pdf **Abrir con** ▾    



Página 1 de 10   



**Archivos**

Entregada el 11 oct a las 11:57  
[Ver historial](#)



-  DOC-20240929-W... 
-  autoestima.pdf
-  SUPERACIONPERSONAL...
-  INFORMEGESTIONDEEM...

**Calificación**



/100 



**LISTA DE COTEJO PARA EVALUAR EN INFORME**

INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR DE SAN ANDRÉS TUXTLA		ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO		
NOMBRE DEL DOCENTE: DINORAH MARTINEZ PELAYO		FIRMA DEL DOCENTE		
<b>DATOS GENERALES DEL PROCESO DE EVALUACIÓN</b>				
NOMBRE(S) DEL ALUMNO(S): HERNANDEZ ANTEMATE JULISSA DEL CARMEN		MATRICULA: 241U0292	FIRMA DEL ALUMNO(S):	
PRODUCTO:	Informe sobre la importancia de una adecuada gestión de las emociones, desde su identificación, su expresión y su control	FECHA: 11 DE OCTUBRE DE 2024	PERIODO ESCOLAR: AGOSTO-DICIEMBRE 2024	
<b>INSTRUCCIONES</b>				
Revisar las actividades que se solicitan y marque en los apartados “SI” cuando la evidencia se cumple; en caso contrario marque “NO”. En la columna “OBSERVACIONES” indicaciones que puedan ayudar al alumno a saber cuáles son las condiciones no cumplidas, si fuese necesario.				
VALOR DEL REACTIVO	CARACTERÍSTICA A CUMPLIR (REACTIVO)	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
5%	<b>Presentación:</b> El informe tiene buena presentación, el formato contiene las instrucciones y finalidad de la misma establecido con claridad.	X		
10%	<b>Desarrollo:</b> Las información está correctamente redactadas, la intencionalidad es coherente y sin faltas de ortografía.	X		
5%	<b>Puntualidad.-</b> El diseño del formato es entregado con puntualidad en tiempo y forma de acuerdo con lo establecido.	X		
20%	<b>CALIFICACIÓN</b>	20%		

PORTAFOLIOS UNIDAD 2

Julissa Del Carmen Hernández Antemate Entregado

Devolver

PDF INFORMEGESTIONDEEMOCIONES.pdf

Abrir con

CARRERA: INGENIERIA EN GESTION EMPRESARIAL

ASIGNATURA: DESARROLLO HUMANO

INFORME:  
IMPORTANCIA DE UNA ADECUADA GESTION DE LAS EMOCIONES.DESDE SU IDENTIFICACION. SU EXPRESION Y SU CONTROL

DOCENTE: DINORAH MARTINEZ PELAYO

Página 1 de 5

Archivos

Entregada el 11 oct a las 11  
[Ver historial](#)

- DOC-20240929-W
- autoestima.pdf
- SUPERACIONPER
- INFORMEGESTIO

Calificación

/100